



Утверждаю  
Директор школы  
Т.А. Зиновьева

## МЕНЮ: 16.01.2025

Родительская плата 75,00 рублей

| Наименование<br>блюда                      | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества |             |              | Ккал         |
|--|-----------------|---------------------|-------------|--------------|--------------|
|  |                 | Б                   | Ж           | У            |              |
| 2  | 3               | 4                   | 5           | 6            | 7            |
| <b>завтрак</b>                             |                 |                     |             |              |              |
| Птица или кролик тушеные в сметанном соусе | 100             | 11,69               | 6,79        | 0,35         | 110          |
| Макаронные изделия отварные                | 180             | 11,4                | 1,63        | 56,76        | 291,6        |
| Чай с сахаром                              | 200             | 0,2                 |             | 15           | 58           |
| Хлеб пшеничный                             | 30              | 3,2                 | 1,35        | 13,05        | 82,2         |
|  |                 |                     |             |              |              |
| <b>Итого</b>                               | <b>510</b>      | <b>26,49</b>        | <b>9,77</b> | <b>85,16</b> | <b>541,8</b> |